Лабораторне заняття №.4

**Масаж при сколіозі, порушення постави та плоскостопості**

План заняття

1. Масаж при порушеннях постави.

2. Техніка та методика масажу при С-подібному сколіозі.

3. Техніка та методика масажу при S- подібному сколіозі.

4. Техніка та методика масажу при плоскостопості.

Лабораторне заняття №.5-6

**Техніка та методика масажу при остеохондрозі хребта**

План заняття

1. Техніка та методика масажу при шийно-грудному остеохондрозі.

2. Техніка та методика масажу радикулітах.

3. Техніка та методика масажу при поперековому остеохондрозі.

4. Техніка та методика масажу при переломах хребта

Лабораторне заняття №7

**Техніка та методика масажу при захворюваннях серцево-судинної системи**

План заняття

1. Техніка та методика масажу при нейроциркуляторній дистонії.

2. Техніка та методика масажу при гіпертонічній хворобі.

3. Техніка та методика масажу при гіпотонічній хворобі.

4. Методика точкового масажу при гіпертонічній хворобі.

5. Методика точкового масажу при ішемічній хворобі серця.

Лабораторне заняття №.8

**Техніка та методика масажу при захворюваннях органів дихання**

План заняття

1. Техніка та методика масажу при гострих і хронічних бронхітах та пневмоніях.

2. Техніка та методика масажу при бронхіальній астмі.

3. Інтенсивний масаж асиметричних зон за методом О.Ф. Кузнєцова.

4. Баночний масаж при захворювання органів дихання.

Лабораторне заняття №.9

План заняття

Тема: **Техніка та методика масажу у дитячій практиці**

1. Техніка та методика масажу та активно-пасивних рухів у дітей від 0 до 1 року.

2. Техніка та методика масажу та активно-пасивних рухів при уродженій дисплазії кульшових суглобів.

3. Техніка та методика масажу та активно-пасивних рухів при уродженій кривошиї.

4. Техніка та методика масажу при дитячому церебральному паралічу.

Лабораторне заняття №.10-11

План заняття

**Тема: Види техніка та методика спортивного масажу**

1. Техніка та методика підготовчого масажу.

2. Техніка та методика тренувального масажу.

3. Техніка та методика відновлювального масажу.

4. Техніка та методика передстартового масажу.

**Список рекомендованої літератури**.

1. Белая Н. А., Петров И. Б. Массаж лечебный и оздоровительный. – М.: Т. –Око, 1994. – 270 с.

2. Бирюков А. А. Массаж: Учебник. – М.: Физкультура и спорт, 2001. – 300 с.

3. Васичкин В. И. Справочник по массажу. – Л.: Медицина,1991. – 192 с.

4. Вакуленко Л.О. Лікувальний масаж. Тернопіль: Укрмедкнига. 2005. – 448 с.

5. Зотов В.П. Спортивный массаж. К.: Здоров’я, 1987. –192 с.

6. Дубровский В. И. Спортивный массаж. – М.: ШАГ, 1994. – 248 с.

7. Фокин В. Н. Полный курс массажа: Учеб. пособие. – М.:ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 512 с.

8. Степашко М.В. Супостат Л.В. Масаж і лікувальна фізкультура вмедицині. –К.: ВСВ «Медицина». – 2010. – 352 с.

**Додаткова**

1. Бирюков А. А. Учитесь делать массаж. – М.: Азбука, 1995. – 201 с.

1. Бирюков А. А. Массаж и самомассаж. – Ростов н/Д, 1999. – 322 с.
2. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа. — М.: Медицина, 1991. – 230 с.
3. Дубровский В. И. Применение сегментарного массажа при травмах и заболеваниях у спортсменов: Метод. рек. – М., 1996 – 222 с.
4. Дубровский В. И. Лечебный массаж. – М.: Медицина, 1995. –199 с.
5. Исаев Ю. А. Сегментарно-рефлекторный и точечный массаж в клинической практике. – К.: Здоров’я, 1993. – 342 с.
6. Куничев Л. А. Лечебный массаж. – Л.: Меридиан, 1999. – 330 с.
7. Тютюрин А. М. Массаж: традиционный и нетрадиционный. – СПб.: Питер, 1995. – 280 с.
8. Фокин В. Н. Учебное пособие по массажу. – М., 1995. – 270 с.

Internet – ресурси (Основні web-сторінки в Internet ).

1. <http://www.medmas.ru/7_sportt.htm>
2. [www.massage.ru/kinds/sport.htm](http://www.massage.ru/kinds/sport.htm)
3. manual-center.ru/php/content.php?id=606